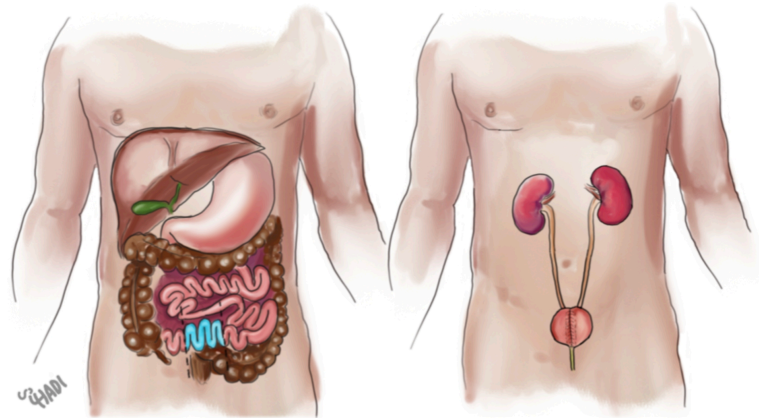


# NEOBLASE

## Funktion | Fragen | Antworten

### Vor der Behandlung

- Ist die Neoblase eine Option für mich?
- Was sind die Vorteile und Risiken der Neoblase?
- Was passiert, wenn ich mich während der Operation dagegen entscheide?
- Wie sieht das Leben mit einer Neoblase aus?
- Wieviel Inkontinenz kann ich erwarten?
- Was erwartet mich in der Heilungsphase?
- Auf welche Symptome oder Nebenwirkungen sollte ich nach der Operation achten?
- Woher weiß ich, ob ich einen Harnwegsinfekt habe?
- Welche Erfahrung hat der Arzt/ die Ärztin mit dem Aufbau einer Neoblase als Blasenersatz?
- Wie funktioniert die Neoblase?



## Was ist eine Neoblase?

Nach einer radikalen Zystektomie, der operativen Entfernung Ihrer Blase, werden Sie eine sogenannte Neoblase als Blasenersatz in Ihrem Körper tragen. Diese kann Urin speichern und ihn über die Harnröhre ableiten.

Neoblase bedeutet „neue Blase“. Ihr behandelnder Urologe hat somit eine neue Blase an derselben Stelle in Ihrem Körper aus einem Stück Ihres Dünndarms (Ileum) gebaut und diese mit dem Harnwegssystem verbunden.

## Wie funktioniert die Neoblase?

Normalerweise gelangt der Urin von den Nieren durch die Harnleiter in die Blase. Von der Blase aus bewegt sich der Urin durch die Harnröhre und schließlich aus dem Körper. Nach dem Entfernen der Blase wird aus einem Segment des Dünndarms ein neues Reservoir für Urin hergestellt – die Neoblase.

Sie ist an den Harnleitern und der Harnröhre befestigt, so dass der Urin wie bei einer normalen Blase durch sie hindurchlaufen kann. Durch Anspannen der

## Vorbereitung auf die Operation

Fragen Sie Ihren Arzt nach speziellen Präparaten, die Sie vor Ihrer Operation einnehmen sollten. Dazu können gehören:

- Alle Medikamente oder Kräutermischungen, die Sie vermeiden oder absetzen sollten.
- Einschränkungen bei Essen und Trinken
- Nahrungszusatz für eine verbesserte Heilungswahrscheinlichkeit und -geschwindigkeit

## Unterstützung ist wichtig!

Erklären Sie Ihrer Familie und Freunden, dass sie eine Neoblase haben, und zögern Sie nicht, um Hilfe zu bitten.

Es gibt Menschen, die Ihnen bei Inkontinenzproblemen helfen. Zum Beispiel können im Zuge einer Physiotherapie Beckenbodenübungen zur Stärkung der Muskeln erlernt werden.

Bauchmuskulatur und Entspannen von Beckenmuskeln können die Patienten den Urin durch die Harnröhre drücken. Bei einigen Patienten funktioniert das Sammeln und Halten des Urins in der Neoblase, zum Ausscheiden muss jedoch ein Katheter benutzt werden.

Andere Patienten sind aufgrund des Ausmaßes ihres Blasentumors, einer verminderten Nierenfunktion, durch einen schlechten Allgemeinzustand oder aufgrund vorangegangener Behandlungen medizinisch nicht in der Lage, eine Neoblase zu erhalten.

- Die Therapie erfolgt in der Regel ein Mal pro Woche über den Zeitraum von sechs Wochen.
- Es können weitere Serien von BCG-Behandlungen angeordnet werden – zur sogenannten Erhaltungstherapie.

## Nach der Neoblase-OP?

Mit einer Neoblase können Sie ein gesundes, aktives Leben führen. Die Gewöhnung an die Neoblase erfordert aber Zeit und Geduld

- Das Entleeren Ihrer neuen Blase funktioniert nicht wie bei einer natürlichen Blase. Sie müssen Ihre Muskeln trainieren, um Druck auf die Blase auszuüben und den Urin herauszudrücken.
- Es wird Ihnen gezeigt, wie Sie Beckenbodenübungen durchführen können, um die Beckenmuskeln zu stärken.
- Wenn Sie nach der Operation nicht urinieren können, müssen Sie möglicherweise einen Katheter verwenden, um Ihre Blase zu entleeren.
- Die neue Blase ist zu Beginn klein, bei der Verwendung dehnt sie sich aus, um mehr Urin aufzunehmen.

### Mit Sorgfalt können Sie viele Probleme vermeiden

- Sie werden nicht sofort erkennen, wann Ihre Neoblase voll ist. Bis Sie die Anzeichen dafür kennengelernt haben, sollten Sie sich nach einem regelmäßigen Zeitplan richten. Entleeren Sie Ihre neue Blase regelmäßig und vollständig, auch nachts.
- Bereiten Sie sich zunächst auf Inkontinenz vor, besonders nachts. Verwenden Sie Einlagen, um Ihre Matratze zu schützen. Erwachsenenwindeln und Einlagen können bei Tag und Nacht helfen. Stellen Sie sich nachts einen Wecker, um 1 bis 2 Mal auf die Toilette zu gehen.

- Da Ihre Neoblase Chemikalien aufnehmen kann, die Ihre Nieren aus dem Blutkreislauf herausgefiltert haben, ist es wichtig, sie alle 3-4 Stunden zu entleeren. Das beugt auch einer Überfüllung und dem Auslaufen vor.
- Trinken Sie tagsüber viel Wasser, um Ihre Neoblase zu spülen. Die neue Blase produziert Schleim – denn früher war sie ein Darmstück. Diese Schleimhaut kann sich stärker aufbauen, wenn sie nicht regelmäßig gespült wird. Bei einem guten Wassertrinkverhalten ist der Urin hellgelb.
- Ein Harnwegsinfekt (HWI) kann auftreten. Achten Sie auf stärker riechenden, trüben, dunklen Urin oder Blut im Harn. Ein Harnwegsinfekt kann auch Schmerzen im unteren Rückenbereich bereiten. Wenden Sie sich an Ihren Urologen, wenn Sie den Verdacht auf einen Infekt haben.

## Nächste Schritte

- Sie benötigen gelegentlich Bluttests, um Ihre Körpersalzwerte und die Nierenfunktion zu überprüfen.
- Sie benötigen auch gelegentlich bildgebende Verfahren, um die Wiederkehr des Krebses zu kontrollieren.
- Sie werden außerdem regelmäßige Untersuchungen benötigen, um sicherzustellen, dass sich der Krebs nicht ausgebreitet hat.
- Ihr Arzt kann Ihnen auch eine Chemotherapie empfehlen, um die Ausbreitung des Krebses zu verhindern.